

Утверждено: ООО Виво Маркет  
Гюркина К.В.

Согласовано  
Директор МОУ В.В. Зорин

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

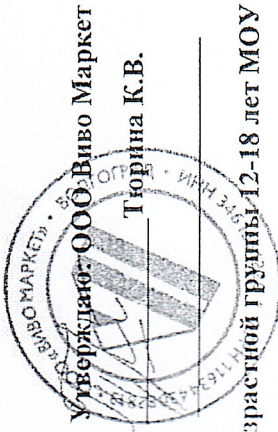
3 Вариант

|                                |          |                 |                  |             |        |                                  |             |                     |
|--------------------------------|----------|-----------------|------------------|-------------|--------|----------------------------------|-------------|---------------------|
| Прием пищи, наименование блюда |          | 3 Вариант       |                  |             |        | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецептуры | Сборник<br>рецептур |
|                                |          | Масса<br>порции | Пищевые вещества |             |        |                                  |             |                     |
|                                | Белки, г |                 | Жиры, г          | Углеводы, г |        |                                  |             |                     |
| Завтрак                        |          |                 |                  |             |        |                                  |             |                     |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                | 100      | 0,80            | 0,10             | 1,70        | 10,90  | ТТК №4                           |             |                     |
| ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ                  | 150      | 13,00           | 14,64            | 31,57       | 310,04 | ТТК №67                          |             |                     |
| чай с САХАРОМ КАРКАДЕ          | 200      | 0,01            | 0,00             | 10,71       | 42,81  | ТТК №241                         |             |                     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 50       | 3,83            | 0,49             | 23,43       | 113,98 | ТТК №6                           |             |                     |
| Итого за прием пищи:           | 500      | 17,64           | 15,23            | 67,41       | 477,73 |                                  |             |                     |

Зав. производством \_\_\_\_\_

Согласовано

*Сергей Иванович*  
*А.В. Воронин*



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

3 Вариант

| Прим. пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                | 100          | 0,80             | 0,10    | 1,70        | 10,90                         | ТТК №4      |                  |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                  | 200          | 17,32            | 19,54   | 41,11       | 409,58                        | ТТК №67     |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ          | 200          | 0,01             | 0,00    | 10,71       | 42,81                         | ТТК №241    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 50           | 3,83             | 0,49    | 23,43       | 113,98                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:           | 550          | 21,96            | 20,13   | 76,95       | 577,27                        |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_

Согласовано

*Директор МОУ СОШ №33*

*Горина К.В.*

Утверждаю: ООО Виво Маркет

*Горина К.В.*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волжграда

*10.10.2025*

3 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Полдник                         |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ        | 100          | 6,46             | 6,40    | 61,98       | 332,66                        | ТТК №633    |                  |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) | 200          | 0,20             | 0,20    | 27,50       | 112,70                        | 342         | 2011             |
| Итого за прием пищи:            | 300          | 6,66             | 6,60    | 89,48       | 445,36                        |             |                  |

Зав. производством *Касьянова*

Директор ООО «Ванс»  
Г. А. А. А. А.

10.12.2025

| Присм пищи, наименование блюда     | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                    |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Полдник                            |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ           | 150          | 8,79             | 8,49    | 85,95       | 456,90                        | ТТК №633    |                  |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)    | 200          | 0,20             | 0,20    | 27,50       | 112,70                        | 342         | 2011             |
| Итого за присм пищи:               | 350          | 8,99             | 8,69    | 113,45      | 569,60                        |             |                  |
| Зав. производством <i>Киселева</i> |              |                  |         |             |                               |             |                  |

Зав. производством